Prochaine journée de DANSE CORPS à CORPS

Le samedi 13 avril à Manteyer près de Gap

Dans la suite du thème de notre puissance créatrice
«VIVRE L'ABONDANCE EN CORPS ET ENCORE»

Toute la journée consistera à danser
Notre OUI A LA VIE
à travers les outils de la danse de l'Être©

Et répondre à la question:
"Est-ce que j'ai Foi en la manifestation
de l'abondance dans ma vie?"
"Suis-je prêt(e) à suivre de nouveaux chemins
et à ouvrir de nouvelles portes?"

Programme du stage:
Ancrage à la Terre et danse en lien avec les 5 éléments et les 4 points cardinaux.
Travail sur l'axe corporel avec la danse du Nô.
Danse de l'ouverture du coeur avec la danse Butô.
Exploration de l'équilibre et du déséquilibre corporel afin de sortir de sa zone de confort.

Développer notre créativité dans le mouvement
en empruntant de nouveaux chemins dans notre corps.

La Médecine Symbolique© ponctuera cette journée afin de clarifier et préciser le besoin de chaque participant.

Cette journée de danse est ouverte à tous.
C'est aussi la possibilité d'approfondir pour ceux qui sont engagés dans les cours réguliers sur Gap.

Horaires: 9h30 à 18h00
Tarif 45€ la journée

Inscription par retour d'email et/ou par tel.
06 73 12 80 79

Repas partagé tous ensemble.

Association Danse Corps à Coeur
4 chemin du Rif
Saint Marcelin
05400 Veynes
06 73 12 80 79
www.corpsacoeur.org

ITINERAIRE pour se rendre au lieu de RDV à MANTEYER

Privilégier le covoiturage afin de garer plus facilement.
Merci !
Adresse :
Mr François GIRAUD
Route de Combe noire
05 400 Manteyer

Attention
Le GPS n'indique pas le chemin de Combe noire, ne pas s'y fier !

En venant de Gap, prendre la direction Veynes.
Passer La Fressinousse.
A la Roche des Arnauds prendre la direction Céüze .
Traverser la plaine pendant environ 3 kms puis 100 mètres après le premier virage en épingle à cheveux (pont au-dessus d'un torrent), prendre la petite route à droite indiquée "forêt de Combe Noire" ; 500-600 mètres après, c'est sur la gauche, une boîte aux lettres avec des rubans" au nom de françois GIRAUD .
Suivre le chemin goudronné et se garer sur le parking.
Si le parking est plein et en cas de neige, possibilité de garer plusieurs voitures sur le bord de la route, 200m plus loin sur la droite, près des poubelles.

Pour accéder à la salle de soin, contourner la maison sur la droite par le petit chemin avec des barrières et suivre : « la Grange ».

Garanti sans virus. www.avast.com